

NUEVA MASCULINIDAD

Es un conjunto de atributos, comportamientos y roles generalmente asociados con los varones niños y adultos. Es una combinación de factores definidos socialmente y biológicos. Según otras corrientes académicas, la *masculinidad* es la construcción cultural de género que designa el rol de los varones en la sociedad.

I PRINCIPIOS Y VALORES DE LA FAMILIA

¿Cuáles son los valores de un ser humano?

DESCRIPCIÓN DE LOS VALORES HUMANOS

La Honestidad	Gratitud
La Puntualidad	Sinceridad
La Responsabilidad	Generosidad
Familia	Honestidad
Decencia	Solidaridad

10 principios para mejorar la familia

- 1.- Disponibilidad.
- 2.- Comunicación padres e hijos.
- 3.- Coherencia en los padres y auto exigencia en los hijos.
- 4.- Tener iniciativa, inquietudes y buen humor, especialmente con el conyugue.
- 5- Aceptar nuestras limitaciones y las de los nuestros.
- 6- Reconocer y reafirmar lo que vale la otra persona.
- 7- Estimular la autoestima personal.
- 8- Diseñar un proyecto personal.
- 9- Tener un nivel de aspiraciones alto, pero realista.
- 10- Elijamos buenos amigos y amigas.

II LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

Una buena comunicación es la clave para mantener buenas relaciones en el interior de la familia y para la formación de los/las hijos/as. En este sentido, los padres y las madres que se comunican adecuadamente con sus hijos/as les ofrecen autoconfianza y aprendizaje a medio y largo plazo al igual que favorecen que realicen relaciones interpersonales sanas.

Cuando se tiene buena relación con los/las hijos/as, están más abiertos a recibir enseñanzas, a compartir con los padres y las madres sus problemas, aprenden a expresar sus sentimientos, actitudes y deseos y aprenden a establecer relaciones satisfactorias con otras personas.

III BIENESTAR FAMILIAR

¿Qué es el bienestar familiar?

Según la Real Academia Española, bienestar es: “el conjunto de cosas necesarias para vivir bien”, y el bienestar familiar es estado multidimensional de bienestar (físico, intelectual, ocupacional, social, emocional y espiritual) de y entre los miembros de la familia.

¿Cómo promover el bienestar familiar?

Creando hábitos familiares positivos y un estilo de vida que promueva la salud. Evalúa los siguientes cinco factores y ve qué cambios puedes hacer para aumentar el bienestar de tu familia.

13 maneras de promover el bienestar familiar

Abrácese más.

1. Abrasarse más.
2. Cantar a coro una.

3. Más diversión en casa.
4. Ejerciten juntos.
5. Una dieta saludable.
6. Cocinen con ellos.
7. Premien la buena conducta.
8. Lean y escriban juntos.
9. Trato individual.
10. Creen rutinas.
11. Muéstrense su afecto.
12. Una disculpa no basta.
13. La pareja tiene prioridad.

INEQUIDAD DE GÉNERO

Desigualdad o falta de equidad. Es un término utilizado especialmente en Latinoamérica y se asocia a una situación de desigualdad que genera injusticia.

EQUIDAD DE GÉNERO

Es un conjunto de ideas, creencias y valores sociales en relación a la diferencia sexual, el género, la igualdad y la justicia en lo relativo a los comportamientos, las funciones, las oportunidades, la valoración y las relaciones entre hombres y mujeres.

CONCLUSIÓN

Ser hombre hoy en día supone una educación. Librarse de la masculinidad tradicional y construir una nueva identidad que permita una relación igualitaria

PROPUESTAS PARA LA ACCIÓN

- Luchar para difundir los conocimientos adquiridos sobre la Nueva Masculinidad.
- No tolerar cualquier acto que atenta contra el derecho humano.
- Defender el derecho humano, protegido por las leyes nacionales e internacionales.
- Informarnos e informar a los hijos, vecinos, amigos cuales son las consecuencias de la violencia contra los derechos humanos.
- Proponer planes de acción para la prevención, detección y minimización de todo tipo de violencia contra el hombre y la mujer.
- Velar por el cuidado de los derechos empezando desde el seno familiar.

DIRECTORIO:

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____



San Lucas Tolimán 2018



¡Nueva Masculinidad!

Asociación de Mujeres Luqueñas para el Desarrollo Integral
1 AV.3074, Zona 1 Parcelamiento Pampojilá, San Lucas Tolimán,
Sololá, Guatemala
E-mail: amludi09@gmail.com - redorgmujeres@gmail.com
Telefono (502) 4604-2593



Parcelamiento Pampojilá,
San Lucas Tolimán.
Tel. 46042593